

Persona

SERGIO DIAS PACHECO JÚNIOR

O médico Sergio Pacheco Jr (União Brasil) foi oficializado, neste sábado (20), em convenção partidária, candidato a vice-prefeito de Piracicaba na coligação encabeçada pelo deputado Helinho Zanatta (PSD), candidato a prefeito. **PÁG.07**



Will Baldine/JP

Rio

Estiagem e baixa vazão do Sistema Cantareira podem ter agravado contaminação no Rio Piracicaba. **PÁG.05**



Will Baldine/JP

Paulo

Pré-candidato a prefeito Paulo Campos anuncia como pré-candidato a vice-prefeito, o médico Jair Leite, em sua chapa. **PÁG.04**



Divulgação

JORNAL DE PIRACICABA



EDIÇÃO DE DOMINGO

Ano 124 | No 42.596 | Edição Concluída às 00h30 | sampi.net.br/piracicaba

21

JULHO DE 2024

ELEIÇÕES 2024

Convenção vai confirmar candidaturas de Alex Madureira e Erick Gomes

Evento do PL, dia 22, também contemplará a convenção dos outros partidos que formarão a coligação do grupo: Republicanos, PRTB e PMB. **PÁG.06**



Will Baldine/JP



Will Baldine/JP

ECOSSISTEMA

Morte de peixes no Rio Piracicaba impactou a fauna

IMPACTO. A mortandade de peixes no Rio Piracicaba trouxe impactos negativos à fauna. Para especialistas, a chegada da mortandade a uma área distante é grave, já que o Tanquã também abriga toda uma cadeia de animais que se alimentam dos peixes. **PÁG.05**

SUPERIOR

Inscrições para o Prouni nos dias 23 e 26



Arquivo/Agência Brasil

GRADUAÇÃO. Serão mais de 243 mil bolsas para esta edição do programa. A inscrição deve ser feita pelo Portal Único. **PÁG.04**

OLIMPÍADAS

Vai a Paris ver os Jogos? Prepare o bolso



Reinolt Tessier/Reuters/Agência Brasil

JOGOS. Preços dos ingressos para os Jogos Olímpicos variam entre R\$ 128 a R\$ 5.082. **PÁG.12**

MEMÓRIA

IHGP promove palestra com arquiteto

ENGENHO. Evento, dia 27, abordará detalhes do local conhecido por ser o início da povoação em Piracicaba. **PÁG.09**

Opinião

“Não concordo com uma só palavra do que dizeis, mas defenderei até a morte o vosso direito de dizê-lo”



Citação atribuída a François-Marie Arouet, conhecido como Voltaire (1694 - 1778)



Rogério Cardoso

É personal trainer e preparador físico, membro da Sociedade Brasileira de Personal Trainer SBPT e da World Top Trainers WTTTC

Treinar força na fase dos 60 anos pode preservar a força por anos

Envelhecer todos nos iremos passar pro isso meus caros leitores pois é um processo natural que traz consigo diversas mudanças físicas, incluindo a perda de massa muscular e força. Essa perda muscular, conhecida como sarcopenia, pode levar à fragilidade, quedas e dificuldades para realizar atividades diárias. No entanto em um recente artigo que saiu no periódico British Journal of Sports Medicine intitulado “Heavy resistance training at retirement age induces 4-year lasting beneficial effects in muscle strength: a long-term follow-up of an RCT” demonstra que o levantamento de peso pode ser uma ferramenta poderosa para combater a sarcopenia e preservar a força muscular, mesmo para pessoas na faixa dos 60 anos.

Este estudo realizado por pesquisadores da Universidade de Copenhague, na Dinamarca, acompanhou 451 pessoas em idade de aposentadoria durante um período de quatro anos. Os participantes foram divididos em três grupos: o primeiro grupo de levantamento de peso pesado que realizou um programa de treinamento supervisionado de força de corpo inteiro três vezes por semana durante um ano. O programa foi projetado para desafiar os músculos, utilizando pesos que representavam 70 a 85% do peso máximo que cada indivíduo podia levantar em uma única repetição. O segundo grupo de treinamento de resistência moderada realizou exercícios de força três vezes por semana, mas com pesos mais leves (50 a 60% do peso máximo de uma repetição) e foco em exercícios com peso corporal e faixas de resistência. E o terceiro grupo que foi o grupo controle e que não participou de nenhum programa de exercícios formalizado durante o estudo.

Após um ano de treinamento, todos os grupos apresentaram algum aumento na força muscular das pernas. No entanto, três anos após o término do programa de

treinamento supervisionado, apenas o grupo de levantamento de peso pesado manteve o ganho de força. Os outros dois grupos experimentaram um declínio gradual na força muscular das pernas durante esse período.

Além de preservar a força muscular, o estudo também sugere que o levantamento de peso pesado pode ter outros benefícios para a saúde de pessoas mais velhas. Os participantes do grupo de levantamento de peso pesado apresentaram melhoras na função física geral, densidade mineral óssea e qualidade de vida em comparação com os outros grupos.

Os resultados desse estudo são animadores e demonstram que o levantamento de peso pode ser uma ferramenta eficaz para combater os efeitos negativos do envelhecimento na força muscular e na saúde geral. Mesmo que você esteja na casa dos 60 anos ou mais, nunca é tarde para começar a se beneficiar dos exercícios com pesos. E lembre-se, treinos de força pode ser a própria musculação, treinamento funcional ou mesmo pilates.

Se você está considerando iniciar um programa de levantamento de peso, é importante consultar um médico ou um profissional de educação física especializado em envelhecimento para garantir que o programa seja seguro e adequado para suas necessidades individuais. Um profissional qualificado pode te ajudar a criar um plano de exercícios personalizado que atenda aos seus objetivos e nível de condicionamento físico.

Uma das coisas mais importantes no envelhecimento é manter os seus níveis de força. Treinar força pode ser uma ferramenta poderosa para combater a sarcopenia, preservar a força muscular e melhorar a saúde geral de pessoas mais velhas. Não há outra saída! E muitos dos meus alunos sessentões ou até nas casa dos 92 anos como a minha aluna Benedita já estão cientes disso. E você? Até a próxima!



Walter Naime

É arquiteto-urbanista e empresário

‘Burrocracia’ como forma de escravizar

O “burro” + “cracia” não é apenas uma brincadeira de palavras; ele encerra uma crítica afiada à escravidão burocrática, um sistema que, apesar de aparentar ser necessário, pode se tornar opressor e alienante. A escravidão, em sua definição clássica, refere-se à subjugação de um indivíduo, retirando sua liberdade e forçando-o a servir a interesses alheios. No caso da burocracia, essa subjugação assume uma forma mais sutil, mas não menos poderosa.

Burocracia refere-se ao sistema de regras, regulamentos e processos estabelecidos para administrar grandes organizações. Está instalada em governos, empresas, instituições educativas e até em algumas esferas pessoais, onde as regras e normas regem o comportamento e as ações dos indivíduos. No entanto, a burocracia pode ser manipulada por governantes e administradores para controlar e subjugar os governados, transformando-se em uma arma poderosa.

Os críticos da burocracia argumentam que ela aliena os indivíduos, convertendo-os em peças de um maquinário vasto e impessoal, onde suas ações e esforços servem mais aos interesses dos administradores do sistema do que a eles próprios. Ao criar um emaranhado de regras e regulamentos, ela pode restringir severamente as liberdades pessoais, ocupando os indivíduos com tarefas administrativas e procedimentos que consomem tempo e energia, impedindo-os de se dedicarem ao que lhes é realmente útil ou significativo.

Essa escravidão burocrática sacrifica as liberdades pessoais, impondo um comportamento padronizado e frequentemente desumanizante. Os usuários do sistema burocrático frequentemente se veem transformados em atendentes de necessidades administrativas, em vez de atores autônomos em suas próprias vidas. Esse processo, além de ser um meio de criar empregos públicos, muitas vezes se revela como um cabide de parasitas que alimenta a desonestidade e a corrupção.

A burocracia com suas trilhas

bem estabelecidas, cria oportunidades para a corrupção dentro dos órgãos públicos. Processos complexos e falta de transparência são terreno fértil para práticas corruptas. Apesar dos efeitos nocivos à liberdade, há momentos em que a burocracia se faz indispensável, como na organização de grandes eventos ou na gestão de políticas públicas complexas. Nesses contextos, a burocracia pode trazer benefícios, desde que seja equilibrada com transparência e eficiência.

A tecnologia eletrônica tem o potencial de minimizar o risco de corrupção ao aumentar a transparência e a eficiência dos processos burocráticos. A proposta de transparência nos atos públicos pode atenuar a corrupção, mas equilibrar a burocracia e os empregos gerados por ela, sem alimentar a desonestidade, é um desafio. Quando burocracia é regida eletronicamente, pode ser recebida como um benefício social, melhorando a acessibilidade dos serviços.

Para encontrar o equilíbrio entre o burocrático e o tecnológico, é necessário um sistema que promova a transparência, a eficiência e os valores a contabilizar, sem sacrificar a criatividade e a autonomia dos indivíduos. No mundo governamental, a burocracia tende a ser mais rígida e formalizada, enquanto na esfera pessoal pode ser mais flexível e adaptável. A distinção entre burocracia e protocolo está na abrangência e na aplicação: enquanto a burocracia envolve um sistema complexo de regras e processos, o protocolo é mais específico e limitado a procedimentos particulares.

A escravidão burocrática é um desafio moderno que requer uma abordagem equilibrada e inovadora para ser superada, preservando a liberdade e a criatividade dos indivíduos, ao mesmo tempo em que se mantém a ordem e a eficiência das organizações. O sistema fiscalizatório da burocracia cria uma rede onde um é fiscal do outro em todas as esferas da vida, gerando a “fiscalização do fiscal do fiscal, do fiscal...” No elevador, você será fiscalizado por sua imagem no espelho.

Tempo

Hoje

20° Mín. 29° Máx.

Sol e aumento de nuvens de manhã. Pancadas de chuva à tarde e à noite.

Amanhã

19° Mín. 30° Máx.

Sol e aumento de nuvens de manhã. Pancadas de chuva à tarde e à noite.

Siga o JP



@jpjornal

Siga-nos nas redes sociais



Siga o JP no Youtube: **Jornal de Piracicaba Br**



Acompanhe as melhores entrevistas no podcast do JP



Siga o canal do JP no WhatsApp e fique por dentro de tudo o que acontece na cidade, em tempo real.

Fale com o JP



98365-8054

Tem alguma sugestão de reportagem? Envie para o WhatsApp da Redação.



98442-8279

Envie a mensagem “Meu JP” para este WhatsApp e receba as notícias mais quentes da cidade, em tempo real.

ANUNCIE
98348-3494
98458-9863
3428-4140

CAL
3428-4122

ASSINE O JP
98318-5741
3428-4120

CLUBE JP
3428-4150

E-mails

Redação:
redacao@jpjornal.com.br

Comercial:
comercial@jpjornal.com.br

Assinatura:
assinatura@jpjornal.com.br

TV JP e JP Podcast:
tvjp@jpjornal.com.br

Circulação:
de terça a domingo

Preço da edição:
R\$ 3,00

Os preços de nossos produtos ou serviços, inclusive de publicidade, possuem carga tributária aproximada de 5,65%. Circulação em Piracicaba, Saltinho e Rio das Pedras.

ELEIÇÕES 2024 PAULO CAMPOS DESTACOU O TRABALHO PARA PIRACICABA. 'JUNTOS POR UMA PIRACICABA MELHOR'

Com Jair Leite juntos, nós podemos!

Pré-candidato a Prefeitura de Piracicaba, Paulo Campos, anuncia o médico Jair Leite como vice na chapa

Da Redação

O pré-candidato a Prefeitura de Piracicaba, Paulo Campos (Podemos), anunciou oficialmente o médico Jair Leite (Podemos) como vice-prefeito na chapa, para as eleições municipais de 2024.

“Eu conheço o Jair Leite como profissional e como pessoa. Nós temos pensamentos parecidos, tivemos uma boa conversa e foi nítido que queremos as mesmas coisas, que é uma Piracicaba melhor. Ele, com o conhecimento em saúde, e eu, com a bagagem que adquiri durante esses anos de mandato, podemos fazer mais! E estou feliz em tê-lo como vice-prefeito junto comigo! Uma pessoa ficha limpa!”, disse Paulo Campos.

Já o médico Jair Leite disse que “tivemos uma conversa incrível, mas o fato de ter con-

versado com o Paulo Campos e com a deputada federal Renata Abreu, e percebido que podemos unir forças e fazer o melhor pela cidade me deixou à vontade para aceitar o desafio”, disse o médico. “Em nossas conversas, percebi que temos pensamentos alinhados, e que, acima de tudo, eu fui ouvido e poderia participar das decisões! Eu não aceitaria estar aqui se não sentisse segurança nas pessoas que estão à minha volta. E quero trabalhar muito para ter bons projetos para Piracicaba e toda sua população. Compor um plano de governo conciso, viável, sem promessas, mas com compromisso.”, completou.

Paulo Campos destacou o trabalho para Piracicaba. “Juntos na luta por uma Piracicaba com mais justiça social, educação, saúde, empregos, melhora dos serviços públicos e valorização dos servidores. Resgatar o amor, a alegria e o orgulho do cidadão. Quero ser aquele que está por toda cidade, e contribuir para resolver problemas. São muitos problemas que podem ser resolvidos com facilidade se o político estiver nas ruas! Você só conhece a cidade andando. Andando de cabeça erguida, sem medo. Isso eu tenho feito o tempo todo. E com o Dr. Jair Leite, e com todo o nosso time de pré-candidatos do Podemos e Democracia Cristã, iremos fazer história!”, afirmou Paulo Campos.

O pré-candidato também destacou o comprometimento e parceria com o Tozão, Presidente do Democracia Cristã. “Tozão é importantíssimo para nossa chapa! E colocou o coletivo acima de qualquer desejo pessoal. Isso só demonstra o caráter e comprometimento do Tozão



Divulgação

Paulo: 'Estou feliz em tê-lo como vice-prefeito comigo!'

com o projeto. Que se ausentou do pleito, e vai continuar compondo a chapa e fortalecendo as ações para campanha.”

ESTUDO PARA PARTICIPAR, O ESTUDANTE TEM QUE TER FEITO ENEM EM 2022 OU 2023 E COM NOTA MÍNIMA DE 450 PONTOS

Prouni do segundo semestre: inscrições começam a partir desta terça-feira

Da Redação

redacao@ipjornal.com.br

As inscrições para o processo do 2º semestre do Prouni (Programa Universidade para Todos) poderão ser feitas entre terça (23) e sexta-feira (26), segundo edital do MEC (Ministério da Educação). Serão ofertadas mais de 243 mil bolsas para esta edição do programa. A inscrição deve ser feita pelo Portal Único de Acesso ao Ensino Superior.

As inscrições são gratuitas e os resultados com os pré-selecionados do Prouni do segundo semestre de 2024 serão divulgados no próximo dia 31 de julho, em primeira chamada, e 20 de agosto, em segunda chamada.

Quem não for selecionado, pode entrar na lista de espera, manifestando interesse entre os dias 9 e 10 de setembro. A lista de espera estará disponível no dia 13 de setembro no Sisprouni (Sistema do Prouni).

Para participar do Prouni, o estudante tem que ter participado do Enem (Exame Nacional do Ensino Médio) em 2022 ou 2023 e com nota mínima de 450 pontos na média das cinco provas, além de nota acima de zero na redação. As inscrições são gratuitas.

Pela regra do programa, o interessado também deve ter renda familiar por pessoa que não ultrapasse um salário-mínimo e meio para bolsas integrais e até três salários-mínimos para bolsas parciais, que cobrem 50% dos custos no ensino superior.

Para se inscrever, o participante tem que ter cadastro no Login Único do governo federal e criar uma conta no portal gov.br. Caso já esteja cadastrado, basta realizar o login com o CPF (Cadastro de Pessoa Física) e a senha.

INÍCIO

Criado em 2004, o Prouni oferta bolsas de estudo (integrais ou parciais) em cursos de graduação e de formação específica em instituições

de educação superior privadas. O Prouni ocorre duas vezes ao ano e tem como público-alvo o estudante sem diploma de nível superior.

243 MIL

bolsas serão oferecidas para esta edição do programa; inscrições são gratuitas, segundo o MEC



Arquivo/Agência Brasil

As inscrições para o Prouni são gratuitas

89.7

Bandfm

Piracicaba

A sua Rádio do seu jeito!

SINTONIZE E

DESCUBRA A

TRILHA SONORA

PERFEITA PARA

O SEU DIA.

@bandfmpiracicaba

bandfmpiracicaba.com.br

VISUALY.com.br

ESTIAGEM SISTEMA CANTAREIRA CAPTA ÁGUA NAS BACIAS PCJ E CONTROLA A VAZÃO ÀS BACIAS PCJ

Contaminação no Rio Piracicaba foi potencializada por baixa vazão

De acordo com prefeito, outorga do Sistema Cantareira termina em 2027 e Sabesp quer diminuir vazão

André Thieful
andre.estevao@ipijornal.com.br

A baixa vazão do Rio Piracicaba é reflexo não apenas da estiagem, já característica desta época do ano. É resultado também da vazão do Sistema Cantareira direcionado às bacias PCJ (Piracicaba, Capivari e Jundiá).

O Cantareira, localizado na Serra da Mantiqueira, é um dos maiores sistemas de abastecimento de água do mundo, responsável por fornecer água para cerca de 14 milhões de pessoas, das quais nove milhões na Região Metropolitana de São Paulo e cerca de cinco milhões nas regiões das bacias PCJ. Esse sistema, ao captar água de diversos rios, impacta diretamente o Rio Piracicaba.

A outorga do Sistema Cantareira atual termina em 2027. “Nós temos esse inferno astral que é essa briga com o Sistema Cantareira e sabemos que já há

movimentos por parte, principalmente, da Sabesp de diminuir de 10m³ (metros cúbicos) para 7m³ ou 8m³. Nós não vamos admitir isso, vamos abrir uma discussão muito séria para que a gente consiga aumentar essa volumetria. Então, não vamos descansar até que a gente consiga fazer com que esse volume seja maior para a gente não passar por essa situação de ficar no limite e qualquer variação gerar uma mortandade porque o volume de água que a gente tem é tão baixo que qualquer variação do oxigênio é suficiente para criar o efeito que criou”, disse o prefeito Luciano Almeida, que também é presidente dos Comitês PCJ.

Para o professor de ecologia da Esalq/USP (Escola Superior de Agricultura Luiz de Queiroz) Flávio Gandhara, a gravidade dessa contaminação ocorreu também devido à estação seca. “Quando o rio baixa vazão, qualquer despejo de po-

luentes se torna mais concentrado porque tem menos água para diluir os poluentes e daí o efeito da contaminação se torna mais severo. Por isso que, nesse caso foi tão grave. Se essa soltura tivesse ocorrido no meio da estação chuvosa, com certeza, não teriam morrido tantos peixes. O Sistema Cantareira contribui para isso também. A saída de um volume razoável de água da bacia do Piracicaba para abastecer São Paulo faz com que tenhamos menos água e, portanto, os poluentes ficam mais concentrados dentro da bacia”, afirma. Ele entende que é preciso se preparar porque essas situações devem ser mais constantes. “A gente precisa ter noção que esses problemas vão se tornar mais comuns, ou seja, essas secas mais severas, então temos que estar preparados para enfrentar esses perigos”, diz.

Já o professor Gabriel Lourenço Brejão, do departamen-

to de Biodiversidade da Unesp de Rio Claro, não acredita que o impacto da contaminação seria menor se a vazão fosse maior. “Estamos enfrentando um ano extremamente seco, então a vazão do rio já está menor que a média histórica. No entanto, eventos como essa mortandade, e o agravamento das mudanças climáticas que pode tornar os períodos secos cada vez mais longos, devem ser considerados nas próximas outorgas, caso contrário, esses eventos de mortandade serão cada vez mais frequentes”. disse.

10 METROS CÚBICOS

por segundo é a vazão atual do Sistema Cantareira para as bacias PCJ



Estiagem e baixa vazão deixam o rio com volume baixo e pedras e bancos de areia em evidência

AMBIENTE FAUNA TERRESTRE E SOCIEDADE QUE VIVE NO TANQUÃ TAMBÉM SERÃO AFETADOS

Desastre no Tanquã afeta mais que a vida aquática, diz professor

Roberto Gardinalli
roberto.gardinalli@ipijornal.com.br

A mortandade de peixes que assola o Rio Piracicaba desde o último dia 7 de julho trouxe impactos negativos à fauna além das águas do rio. Além do trecho urbano, onde o primeiro episódio foi constatado, o cenário trágico se espalhou, também, para o Tanquã, área de preservação ambiental conhecida como o mini pantanal paulista. Para especialistas, a chegada da mortandade a uma área distante é grave, já que o Tanquã também abriga toda uma cadeia de animais que se alimentam dos peixes.

“Existem já catalogadas 435 espécies de vertebrados lá, que inclui aves, répteis, mamíferos, anfíbios e peixes. Só de aves, são 290 espécies, é uma das áreas mais ricas em aves que a gente tem aqui no estado de São Paulo. E de peixes, 89 espécies, ou seja, é uma área extremamente rica de aves e peixes. Então, há toda uma cadeia trófica que depende desses peixes”, diz o professor da Esalq (Escola Superior de Agronomia Luiz de Queiroz), Flávio Gandara.

Além dessa questão, o especialista aponta o processo de decomposição dos animais mortos, que liberam ainda mais toxinas no local. “Esses animais começam a se decompor, liberando aquelas toxinas que os mataram e gerando mais ou-

tras no processo de putrefação. Portanto, se esses animais não forem retirados urgentemente da área, o impacto vai ser muito maior ainda na mortandade de outros animais daqui para frente”, diz.

A limpeza do Tanquã teve início na última sexta-feira (19), com o uso de hidrotratores que vão recolher os animais da superfície da água. Esses tratores retiram os peixes mortos do rio, transferem para uma embarcação de areia, cedida pelo Porto de Areia Graminha. Depois de cheia, a embarcação segue para a rampa montada na Chácara Estrela, do pescador José Benedito Veronez, o Paraná, que auxilia na operação desde o início. Depois, os peixes são retirados da embarcação com uma escavadeira e uma retroescavadeira os coloca em caminhões da Ambiental, empresa terceirizada da Prefeitura de Piracicaba, que leva o material até o aterro sanitário, em Piracicaba, para descarte correto. A operação conta ainda com o apoio das empresas Hidrotrator, Ambiental, Ecoterra, Rai-zen, Tectextil, Grupo São Martinho - Usina Iracema.

SOCIAL

Além do impacto ambiental, o desastre causa problemas sociais à comunidade que vive na região. “Há toda uma comunidade que vive diretamente

da pesca e também do turismo ecológico e de observação de aves e animais. Quem vai querer visitar um lugar onde há toneladas de peixe mortos? Certamente isso vai afetar severamente o turismo ambiental naquela região. Isso é extremamente grave em termos sociais”, lamenta o professor Flávio Gandara.



Cerca de 20 toneladas de peixes morreram no Piracicaba

O plano Odontológico
Uniodonto
É PARA
VOCÊ

Que procura alia a **melhor cobertura** para seu sorriso e uma **mensalidade que cabe no seu bolso** com a qualidade e garantia Uniodonto.

Rua Alferes José Caetano, 1352
t. 19 3401-1770 | Centro
uniodontopiracicaba

Adquira já o seu!

uniodonto
O nosso sorriso é único.

ANS - nº 34.600-4
Responsável Técnico Dr. Cláudio A. Zanibelli (CRB 5º nº 12.797)
Uniodonto Piracicaba | 050 17 2111

ELEIÇÕES 2024 EVENTO SERÁ NO HOTEL BEIRA-RIO, ÀS 19H, DIA 22 DE JULHO; PRÉ-CANDIDATO DARÁ ENTREVISTA

Alex Madureira deve ser confirmado como candidato a prefeito pelo PL

Alex terá o empresário Erick Gomes (Republicanos) como o vice na chapa, que ainda tem PRTB e o PMB

Da Redação

O PL (Partido Liberal) de Piracicaba fará sua convenção no dia 22 de Julho e deve confirmar o Deputado Estadual Alex Madureira como o candidato da sigla para concorrer a prefeito de Piracicaba. “Temos um grande projeto para a nossa cidade e vamos apresentar para a população um caminho seguro para o futuro de Piracicaba. Tenho trabalhado

muito como Deputado para trazer melhorias para o município e agora está na hora da gente dar um novo passo e implementar novas ideias para desenvolver Piracicaba e cuidar das pessoas”, afirma Alex. O evento também contemplará a convenção dos outros partidos que formarão a coligação do grupo. Além do Republicanos, que deve indicar o empresário Erick Gomes para o vice na chapa, Alex Madureira terá

junto também o PRTB e o PMB. “Temos um grupo qualificado de pré-candidatos a vereador que estão preparados para apresentar para a cidade um projeto construído em conjunto”, diz Alex. O evento será no Hotel Beira-Rio, às 19h, dia 22 de Julho. Antes de iniciar o evento, no próprio Hotel, o pré-candidato Alex dará uma entrevista coletiva para os veículos de Imprensa.



Divulgação

Convenção que confirmará Alex Madureira é amanhã (22)

PRESTE SUA BELA HOMENAGEM,
ENVIANDO UMA COROA DE FLORES.

ENCOMENDAS 24h
19 3422.7617

R. José Pinto de Almeida, 689
www.bomjesuspiracicaba.com.br

(19) 3422-7617
bomjesuspiracicaba

Grupo BOM JESUS 50 ANOS

FALECIMENTOS

SR. DIRCEU APARECIDO PIRES, Faleceu anteontem na cidade de Piracicaba, aos 64 anos de idade e era casado com a Sra. Maria de Lurdes Paes Pires. Era filho do Sr. Anizio Pires e da Sra. Theresinha Angelina Clazer Pires, falecidos. Deixa a filha: Maria Marta Pires. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se ontem as 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Rio das Pedras, seguindo para o Cemitério Municipal Rio das Pedras. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. IBRAIM FURLAN, faleceu anteontem, nesta cidade, contava 84 anos, filho dos finados Sr. Antonio Cezario Furlan e da Sra. Maria Zara, era viúvo da Sra. Evanilde Ferreira Borges Furlan; deixa os filhos: Daisy Furlan Silva, casada com o Sr. Manoel Carlos da Silva e Dicler Furlan, casado com a Sra. Rita de Cassia Deritti Furlan. Deixa netos, demais familiares e amigos. Seu sepultamento foi realizado ontem, tendo saído o féretro às 16h do Velório da Saudade, sala “04”, para o Cemitério Municipal

da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar da Abil Grupo Unidas Funerais.

SRA. LOURDES APARECIDA FRANCO RIZZO, faleceu anteontem, nesta cidade, contava 76 anos, filha dos finados Sr. Lazaro Simões Franco e da Sra. Ormesinda Pedroso de Moraes, era casada com o Sr. Sergio Rizzo; deixa as filhas: Aparecida de Cassia Franco Rizzo; Andrea Franco Rizzo Franzoi, casada com o Sr. Carlos Roberto Franzoi e Adriana Rizzo de Camargo, casada com o Sr. Luciano de Camargo. Deixa netos, demais familiares e amigos. Seu sepultamento foi realizado ontem, tendo saído o féretro às 16h30 da sala “A” do Velório do Cemitério do Parque da Ressurreição, para a referida necrópole. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar da Abil Grupo Unidas Funerais.

SRA. LUZIA PALADINO, faleceu ontem, nesta cidade, contava 78 anos, filha dos finados Sr. Americo Paladino e da Sra. Margarida Rossi Paladino; deixa a irmã Leonice Paladino de Moraes, casada com o Sr. Domingos Natalio de

Moraes, demais familiares e amigos. O velório ocorreu ontem das 11h30 às 14h45 na sala “Safira” do Velório do Crematório Memorial Metropolitano de Piracicaba, tendo seguido o féretro às 15h00 para a realização da Cerimônia de Homenagens Póstumas no “Salão Nobre” do mesmo local. Procedimentos de Cremação serão realizados posteriormente. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar da Abil Grupo Unidas Funerais.

SRA. MARIA DO CARMO CARLOS DA SILVA, faleceu anteontem, nesta cidade, contava 63 anos, filha da Sra. Vicentina Carlos, era viúva do Sr. Lauro Rodrigues da Silva; deixa os filhos: Lidinei Rodrigues da Silva, casado com a Sra. Carina Rodrigues; Simone da Silva, casada com o Sr. Kleber Rossi e Benhur Rodrigues da Silva, casado com a Sra. Elisandra Rodrigues. Deixa netos, bisnetos, demais familiares e amigos. Seu sepultamento foi realizado ontem, tendo saído o féretro às 13h00 da sala “03” do Velório do Cemitério Municipal da Vila Rezende, para a referida necrópole. À família

e amigos enlutados os sentimentos de pesar da Abil Grupo Unidas Funerais.

SRA. MARIA EMILIA IDALGO SANTIN, faleceu anteontem, nesta cidade, contava 71 anos, filha dos finados Sr. João Idalgo Castilho e da Sra. Marina Matheusi Idalgo, era viúva do Sr. Antonio Carlos Santin; deixa os filhos: Patricia Fernanda Santin; Roberta Santin, casada com o Sr. Renato de Oliveira; Juliana Santin e Antonio Carlos Santin Junior, casado com a Sra. Marisa Coelho Pereira Santin. Deixa netos, demais familiares e amigos. Seu sepultamento foi realizado ontem, tendo saído o féretro às 13h do Velório da Saudade, sala “03”, para o Cemitério Municipal da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar da Abil Grupo Unidas Funerais.

SR. OSWALDO MELEGA FILHO, Faleceu anteontem na cidade de Piracicaba, aos 54 anos de idade e era casado com a Sra. Joselia Caravante Melega. Era filho do Sr. Oswaldo Melega da Sra. Clarice Correr Melega, falecidos. Deixa

demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se ontem as 17:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 05, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. TEREZO RIBEIRO DOS SANTOS, faleceu anteontem, na cidade de Saltinho/SP, contava 61 anos, filho dos finados Sr. Francisco Ribeiro dos Santos e da Sra. Ermininda Moreira dos Santos, era casado com a Sra. Silene Gonçalves dos Santos; deixa as filhas: Jaqueline Gonçalves dos Santos; Jessiane Gonçalves dos Santos e Jessiele Gonçalves dos Santos. Deixa netos, irmãos, cunhados, sobrinhos, demais familiares e amigos. O velório foi realizado anteontem das 23h às 08h de ontem no Velório Municipal de Saltinho/SP, sendo trasladado o corpo para a continuação no Velório Municipal de Rio das Pedras/SP, até às 14h00 de ontem onde foi sepultado no Cemitério Municipal de Rio das Pedras/SP. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar da Abil Grupo Unidas Funerais.

O JP está
cada vez
mais perto
de você!

Conte-nos o que
você vê na cidade.
Queremos ouvi-lo!

Envie fotos,
vídeos e sugestões
de reportagens

9 8365-8054

Persona

SERGIO PACHECO JUNIOR

‘Problema de saúde pública do município é muito grave’

André Thieful
andre.estevao@ipjornal.com.br

O médico Sérgio José Dias Pacheco Júnior (União Brasil) foi oficializado, neste sábado (20), em convenção partidária, candidato a vice-prefeito de Piracicaba na coligação encabeçada pelo deputado Heliinho Zanatta (PSD), candidato a prefeito. Aos 47 anos, o médico trabalha na cidade há 20 anos. Se formou em Medicina pela PUC Campinas em 2003. Ele conta que, aos oito anos, já havia decidido ser médico, influenciado pela tradição familiar e pelo exemplo de seu avô, Aninoel, um dos primeiros médicos de Piracicaba. Casado com Raquel há 15 anos, ele é pai de Henrique, de 14 anos, Rafael, de 9 anos, e dos gêmeos Mateus e Gabriel, de 8 anos. Ao JP, o médico faz uma análise dos principais problemas enfrentados pela saúde pública municipal. Mas, além de apontar os problemas, apresenta soluções.

Qual a sua especialidade e porque a escolheu? Minha primeira especialidade foi a Cardiologia, que cursei na Beneficência Portuguesa de São Paulo. Sonhava com consultório cheio e tinha alguma preferência pela população mais idosa, tendo estagiado no Incor (HC-FMUSP) durante a minha graduação e tendo iniciado subespecialização em Cardiogeriatrics no Instituto Dante Pazzanese (também em São Paulo). Posteriormente, fui me encontrando mais nos hospitais, especialmente nas UTIs. Acabei virando especialista em Terapia Intensiva (UTI) em 2013 e em 2018 me especializei em Medicina do Tráfego (Detran) pela Faculdade de Medicina da Santa Casa de São Paulo.

Gostaria que falasse sobre saúde pública. Começando pelas UPAs, posteriormente sobre UBS, USF, demora nas consultas e falta de médicos... O problema da saúde pública do município é muito grave. E não é de hoje que nossa saúde vem “doente”. Há décadas a população dependente do SUS vem notando a deterioração dos serviços de maneira progressiva. Ressalto aqui que esse é um problema de gestão e não dos profissionais que estão trabalhando, em sua maioria tentando dar o seu melhor. Foi o sistema que deteriorou de tal forma que as condições dadas para esses profissionais trabalharem é pouco estimulante e altamente desgastante. Nossas UPAs têm condições de oferecer um serviço mais qualificado em todos os sentidos, mas, da maneira que essa falta de gestão

eficiente foi se desenvolvendo e precarizando a saúde de maneira global, normalmente é na UPA que a corda arrebenta. A atenção deveria ser eficiente na UBS, porém, temos um número pífio de UBSs no município, perfazendo uma média de praticamente uma UBS para cada 30 mil habitantes. Nossa vizinha São Pedro, por exemplo, tem uma UBS para cada cinco mil habitantes. E vale ressaltar que a fatia do orçamento para qualquer município é a mesma, seja uma pequena cidade, uma cidade de porte médio ou mesmo a Capital. As USFs até temos um número razoável, mas, elas deveriam servir de suporte para as UBSs. E isso não acontece. A ineficiência gera risco e gasto desnecessários, havendo um enorme prejuízo financeiro e social. Há uma falta absoluta de gestão no sistema. É algo de muitos anos atrás.

Recebemos, constantemente, reclamações de UPAs lotadas e demora no atendimento. Quais caminhos para evitar esse tipo de situação? A cidade necessita sim de mais UPAs, mas, a origem do problema, conforme exposto anteriormente, é a falta de atenção básica. Fazendo uma estimativa otimista, a cidade precisaria ao mínimo dobrar o número de UBSs funcionando (e funcionando direito) para que as UPAs não ficassem estagnadas. E naturalmente após uma pandemia de Covid e epidemias de dengue e Influenza, há uma agudização desse problema crônico.

O senhor é a favor da terceirização das UPAs, como ocorreu nas unidades da Vila Cristina e da Vila Sônia? A terceirização das UPAs em si, não vejo problema. Depende primeiramente se há profissionais disponíveis no município para não precisar terceirizar. Mas, imaginando que ela seja necessária, tem que ver exatamente o contrato de terceirização. Ou seja, na necessidade de terceirizar, tem que haver absoluta transparência sobre a forma de contratação, tempo, valores, prevendo todas as possibilidades de ampliar ou reduzir conforme demanda e necessidade. A empresa contratada tem que ter compromisso com a população, histórico de idoneidade e vigiar constantemente seus profissionais. Isso é o mínimo que o poder público tem que exigir.

Sobre as UBSs, há muita reclamação sobre a demora para agendamento de consultas e exames. Por que isso ocorreu e como reduzir os prazos consultas e exames? É preciso cons-

truir o mais brevemente possível novas UBSs, bem distribuídas pela cidade (para estar sempre perto da população) e fazê-las funcionar da maneira adequada, com os profissionais adequados. Médico clínico-geral, ginecologista, pediatra, dentista e farmácia. Na UBS, deve ser marcada a consulta, o especialista, os exames de sangue, a retirada de medicamentos e a marcação de cirurgias.

A contratação de médicos é uma dificuldade para Prefeitura. É vantajoso para um médico, atualmente, trabalhar para a prefeitura? O salário oferecido está longe de ser ruim. Mas não é atrativo para ninguém trabalhar sobrecarregado.

E como resolver esse problema? A melhor é criar condições de trabalho atrativas. O salário é o menor dos problemas, mas a condição que o profissional trabalha é quase desumana. Nisso incluo todos os profissionais de saúde. O médico não quer deixar um paciente aguardando por um atendimento ou na fila por uma cirurgia. Vejo como necessidade uma força-tarefa, eventualmente atrelada à saúde privada do município, para que haja aumento do efetivo de profissionais.

O senhor é favorável ao uso da telemedicina para agilização do atendimento? Sou amplamente favorável. A telemedicina reduz filas, reduz riscos, fornece receitas, atestados e serve para uma gama enorme de atendimentos. Mas também tem que ser fiscalizada para saber a qualidade do profissional do outro lado da tela e principalmente ser melhor divulgado para que não haja a procura aos serviços de saúde por motivos que poderiam ser facilmente resolvidos em tele-atendimentos de cinco ou dez minutos.

Os Programas de Saúde da Família, em sua visão, tem cumprido o papel deles? Qual a importância da medicina preventiva? De toda a nossa rede é onde eu vejo menos falhas. Mas, ele é inteiramente responsabilidade do Governo Federal e, por esse motivo, há quase cinco vezes mais USFs do que UBSs. O município praticamente não gasta com a USF, então acabou sendo convidativo para o executivo municipal espalhar USF. Porém, o principal papel que ela deveria ter que era dar suporte à UBS, fica travado pela ineficiência das UBSs.

O senhor, como médico, passou recentemente por grande desafio, com a pan-



Will Baldine/JP

demia. Quais experiências o senhor pode tirar desse período? A pandemia foi nos últimos 100 anos a situação de saúde mais difícil vivida pela população mundial. Para a população brasileira e a piracicabana não foi diferente. O que os serviços de saúde cresceram em organização e programação logística para catástrofes foi muito grande. E eu fui apenas um grão de areia. Cada profissional de saúde de cada serviço de saúde que trabalhou para atender durante a pandemia se desdobrou, saiu de casa, serviu horas e horas a mais de plantão. Muita gente merece aplauso, merece reconhecimento e fez com que houvesse uma união nas equipes muito grande, como em uma guerra.

Na sua opinião, nós estamos livres da Covid-19? Eu não acredito em uma nova pandemia dessa proporção pela Covid 19. Mas, outros vírus, infelizmente, certamente virão dar uma assombrada “de vez em quando”.

É possível avaliar o risco de uma nova pandemia de outro tipo de vírus? Dificilmente fazer uma previsão de “quem” e “quando”. Mas haverá novas pandemias. Desde que nasci lembro do terror do cólera, do Ebola, do H1N1, do Covid, da dengue, etc. As transmissões são muito rápidas e dependem de ações conjuntas para sua mitigação.

Quais lições podem ser tiradas da pandemia? Sempre soube e pratiquei isso, mas, a pandemia deixou muito claro para todos que ninguém faz nada sozinho. Um depende do outro. Todas as áreas foram importantes na pandemia e os profissionais de saúde, todos, se desdobraram e se fizeram úteis demais. É importante ressaltar a importância de não deixar pendências, não deixar o “eu te amo” para depois, não guardar a melhor garrafa de vinho para uma ocasião especial. Se você está vivo e lendo isso agora, comemore, beije seus familiares, trabalhe para ajudar os outros, declare-se às pessoas. Muitas pessoas não tiveram e não terão essa chance. A vida está acontecendo agora.

Há décadas a população que dependente do SUS vem notando a deterioração dos serviços de maneira progressiva

Arraso ACONTECE



Paulina D'Abronzio

Fotos: Paulina D'Abronzio/Divulgação Acipi



NOVA DIRETORIA DA ACIPI: CONECTAR PARA FORTALECER

Em uma noite emocionante, a Acipi (Associação Comercial e Industrial de Piracicaba) empossou a nova Diretoria e Conselho Consultivo para o triênio 2024-2027, assumindo oficialmente a presidência Mauricio Benato. A cerimônia, muito prestigiada, contou com a presença de autoridades, convidados e amigos que se reuniram para a despedida do presidente Marcelo Delfini Cançado (2021-2024), que assume o Conselho Consultivo da entidade, e dar as boas-vindas aos novos diretores e conselheiros. O novo grupo diretivo da Acipi reforçou o compromisso de trabalhar em prol das empresas associadas. A nova gestão se destaca pela missão de conectar os setores responsáveis pelo desenvolvimento de Piracicaba, promovendo crescimento e desenvolvimento econômico, alinhada ao slogan Conectar para Fortalecer.



Rodrigo Santos, Jorge Aversa Jr, Mauricio Benato e Marcelo Cançado



Gisele Marioto Peres e Lourenço Carmelo Torres



João Paulo Mainardi, Marcelo Cançado, José Rogério Nicola, Mauricio Benato e Juliano Padovani



Mauricio Benato e Padre Edvaldo de Paula do Nascimento



Maria Esther Jordan Ballotta e Lucas Ballotta



Paulo Roberto Checchi, Elaine Vitti, Lourenço Tayar, Aline e Francisco Bonassi



Marly Germano e Valdiza Capranico



Silvanete e Julia Neves



Wander e Tatiana Rossetti e Silvia e Sérgio Furtuoso



Alexandra Faccioli Martins e José Renato Martins



Livia, Mauricio, Roberta e Luísa Benato



Palmiro Romani e Elisabete Mazzer



Angelo e Celisa Frias



Olívia Gevartosky Amaral e Evandro Amaral



Paulo Camargo e Erick Gomes

MEMÓRIA APRESENTAÇÃO SERÁ FEITA PELO ARQUITETO MARCELO CACHIONI, ESPECIALISTA EM PATRIMÔNIO HISTÓRICO

Divulgação



Palestra conta história do Engenho Central

Evento abordará detalhes do local conhecido por ser o início da povoação em Piracicaba

Da Redação

O IHGP (Instituto Histórico e Geográfico de Piracicaba) promove neste sábado (27), a palestra “Engenho Central de Piracicaba: da Sesmaria ao Parque”, com o arquiteto e urbanista Marcelo Cachioni. O evento será no Armazém 14 do Engenho Central, às 10h e entrada gratuita.

A história do Engenho Central é rica. Cachione lembra que o local foi o sítio original da povoação de Piracicaba e tradicionalmente atuou como estaleiro de barcos. “Após a sua mudança para a margem direita, em 1784, o local foi destinado à nova concessão de sesmaria para o capitão Francisco Franco da Rocha, onde decidiu montar um Engenho de Açúcar, o qual, após sua morte, foi passado à sua esposa, dona Maria Arruda e sucessivamente a demais proprietários”, diz. Além dessa, outras histórias que marcaram a Piracicaba que se desenvolveu com base na atividade do Engenho Central também serão contadas na apresentação.

Cachioni é especialista em patrimônio arquitetônico e mestre em urbanismo pela PUC Campinas, além de doutor em arquitetura e urbanismo e pós-doutor pela FAU-USP. Ele, também, atua no Departamento de Patrimônio Histórico da Secretaria Municipal de Habitação e Gestão Territorial da Prefeitura Municipal de Piracicaba. É professor do curso de arquitetura e urbanismo do Centro Universitário Einstein de Limeira.

A série de palestras do IHGP, que acontece uma vez por mês e com temas variados, tem como objetivo resgatar a história de Piracicaba em eventos voltados para toda a sociedade piracicabana. A programação ocorrerá até novembro sempre na última semana do mês.

A palestra “Engenho Central de Piracicaba: da Sesmaria ao Parque”, com Marcelo Cachioni, acontece neste sábado (27), no Armazém 14 do Engenho Central. A entrada é gratuita. Reservas pelo WhatsApp (19) 97140-1872.

FÉRIAS JOGOS DE TABULEIRO, OFICINAS E MUITAS OUTRAS ATIVIDADES

Museu do Futebol oferece uma programação especial em SP

Da Redação
redacao@ipjornal.com.br



Dentro da exposição principal, os visitantes encontram atividades interativas, como o Chute a Gol e ainda o Jogo da Velha com bola de futebol

O Museu do Futebol, instituição da Secretaria da Cultura, Economia e Indústria Criativas do Governo de São Paulo, tem uma programação imperdível para as férias de julho. As atrações disponíveis ao público incluem jogos com inspiração no futebol e outras brincadeiras indicadas a pessoas de todas as idades. O cronograma segue até 31 de julho, de terça a domingo, das 10h às 18h, com entrada permitida até as 17h.

Jogos de tabuleiro, futebol de sinuca e de botão, arte colaborativa e o jogo de cartas Super Trunfo estão entre as atividades que os visitantes podem conferir e participar na sala Osmar Santos, no térreo

do Museu. Cada ação será realizada em um dia específico e não será preciso agendar. O acesso é gratuito.

A equipe do Núcleo Educativo do Museu do Futebol também preparou brincadeiras como Mapa das Torcidas, Memoryball e uma oficina de futebol de botão. As ações serão realizadas em horários especiais, que podem ser consultados no site da instituição.

Dentro da exposição principal, que acaba de ser renovada, os visitantes ainda encontram atividades interativas como o Chute a Gol, em que o participante consegue verificar a intensidade com que bateu o seu “pênalti”. Outra atração é o Jogo da Velha com bola de futebol, que exige boa pontaria do jogador para dar conta do desafio proposto.

HORÓSCOPO



ÁRIES

20 março a 20 abril

Além de Júpiter, Marte também chega na sua Casa 3 e traz ainda mais energia. E aí tudo indica que não vai parar de falar, sua mente não vai desligar e você vai fazer tudo ao mesmo tempo.



TOURO

21 abril a 20 maio

Marte e Urano juntam forças no seu signo e podem causar um bocadinho. Segura a teimosia, sobretudo no lar! Mas também rola bons aspectos que prometem notícias sensacionais.



GÊMEOS

21 maio a 20 junho

Com a agilidade mental e autoconfiança ativadas por Mercúrio e Vênus, além de Marte incentivando ações dinâmicas, pode “deixar a vida me levar pra onde ela quiser”. Com sua mente criativa e extroversão, pode colecionar ideias e contatos.



CÂNCER

21 junho a 21 julho

Alô, alô, Câncer! O encontro entre Marte e Urano pode ser bombástico, sobretudo em suas interações sociais e amizades. Mas os astros te dão força para buscar seus sonhos.



LEÃO

22 de julho a 22 de agosto

Vejo aqui que os próximos dias prometem ser pura adrenalina! Além de Mercúrio no seu signo despertar sua curiosidade e tagarelice, Marte movimentará sua vida social.



VIRGEM

23 agosto a 22 setembro

Enquanto o Sol te estimula a sonhar, Marte e Urano te incentivam a expandir seus horizontes e persistir. Só deixe a prudência ativada pra não dar ruim. Você não tende a desligar dos assuntos do trabalho, e vejo grandes chances de crescer e ter sucesso.



LIBRA

23 setembro a 22 outubro

Falta do que fazer? Nana nina não! Além de Mercúrio e Vênus agitando sua vida social, Marte traz energia e dinamismo. E aí o tédio e ócio vão passar longe dos seus dias.



ESCORPIÃO

23 outubro a 21 novembro

Atitudes possessivas e teimosas podem pintar e azedar suas relações. Suas expectativas tendem a aumentar, mas Mercúrio e Vênus na casa 10 prometem triunfos, inclusive cargo de liderança ou destaque.



SAGITÁRIO

22 novembro a 21 dezembro

Falando mais do que o homem da cobra e na maior agitação, você tem tudo pra intensificar a relação com seus amigos, colegas de serviço e gente querida e ampliar o seu círculo social. Cautela com ações precipitadas, pois podem ser um tiro no pé.



CAPRICÓRNIO

21 dezembro a 20 janeiro

Um ou outro imprevisto pode até pintar. Mas os próximos dias prometem vibrações mais do que good e surpresas incríveis. Bora focar no que deseja!



AQUÁRIO

21 janeiro a 19 fevereiro

Mercúrio e Vênus prometem ativar sua originalidade e dom de dominar os bate-papos, seja na área pessoal ou profissional. Com a família, pode começar bem, mas terminar com chabius.



PEIXES

20 fevereiro a 20 março

Um clima de tensão pode pintar, mas Marte em Touro talvez te ajude a equilibrar os conflitos. Depois, sua criatividade deve tomar conta, sobretudo no lar. Tende a exercer seu serviço com orgulho, bom gosto e originalidade, além de lançar modinhas.

Esportes

É CARO! O MAIOR EVENTO ESPORTIVO DO MUNDO COMEÇA NESTA SEXTA

Jogos Olímpicos: uma aventura prazerosa e muito 'pesada' no bolso

As passagens aéreas representam um dos maiores custos da viagem à França; em média, preço fica em torno de R\$ 4.500 (bilhete de ida e volta)

Erivan Monteiro
erivan.monteiro@ipjornal.com.br

Quem pretende ir a Paris para acompanhar os Jogos Olímpicos precisa preparar o bolso. Não que a capital francesa esteja entre as mais caras do mundo, mas para usufruir de tudo que a cidade proporcionará neste evento, o turista precisa dispor de uma boa reserva, além de muito poder de barganha para conseguir os melhores preços.

Durante a alta temporada na Europa - no período entre os meses entre junho e agosto -, os preços das acomodações na região da capital francesa aumentam. A procura pelos Jogos Olímpicos também impacta nesse valor. Por exemplo, uma diária econômica

para duas pessoas custa cerca de R\$ 450.

Esses valores refletem a alta demanda e podem variar conforme a localização e o padrão do hotel. Por isso, é aconselhável reservar com antecedência para garantir melhores tarifas e disponibilidade. Outra opção é comprar um pacote de viagem que, normalmente, já inclui hospedagem e voos.

As passagens aéreas para Paris representam um dos maiores custos da viagem. Em média, os preços ficam em torno de R\$ 4.500 (ida e volta), saindo de São Paulo. Por isso, a busca por promoções é fundamental para economizar. Além disso, usar milhas pode ajudar a reduzir ainda mais os custos.

O custo da alimentação em Paris varia de acordo com a refeição e o tipo de estabelecimento. Um café da manhã simples custa a partir de € 6, aproximadamente R\$ 32. Para o almoço, os preços começam em € 14, cerca de R\$ 75. Já para o jantar, os valores giram em torno de €16, aproximadamente R\$ 86. Por isso, é possível se alimentar a partir de € 36 no dia, uma média de R\$ 215.

TRANSPORTES

A forma de se deslocar na cidade impacta diretamente o orçamento. Para economizar no transporte, utilize apenas transporte público e evite corridas de aplicativos e táxis. No metrô, a opção de T+Tickets, um "carnê" com

10 bilhetes, custa € 16,90 (R\$ 90,41).

Além disso, existe a versão mais econômica, que custa € 8,95 (R\$ 47,88) e funciona pelo celular, sem impressão de papel. Assim, se uma pessoa usar 4 tickets por dia, o valor diário chega a R\$ 19,15. Portanto, optar pelo transporte público pode reduzir significativamente os gastos durante a viagem.

Ao todo, além das passagens, um dia em Paris durante o período olímpico deve custar a partir de R\$ 990,55, incluindo uma visita ao Louvre e um ingresso para uma disputa de futebol masculino. A organização dos Jogos estima que mais de 15 milhões de turistas cheguem à cidade para o evento.

32

REAIS

é o preço médio de um simples café da manhã na Cidade Luz; já no almoço, o turista terá de desembolsar aproximadamente R\$ 75

SALGADO UMA OPÇÃO PARA 'FUGIR' DOS ALTOS PREÇOS, É COMPRAR OS BILHETES COM ANTECEDÊNCIA

Júlio César Guimarães/COB



A brasileira Rebeca Andrade, da ginástica artística, é uma das grandes atrações dos Jogos Olímpicos de Paris

Ingresso para evento pode chegar a R\$ 5 mil

Erivan Monteiro
erivan.monteiro@ipjornal.com.br

Os preços dos ingressos para os Jogos Olímpicos variam entre € 24 e € 950, ou seja, de R\$ 128,40 a R\$ 5.082,50. Esses valores dependem do evento e da categoria dos assentos. Para garantir a melhor experiência, é recomendável comprar os ingressos com antecedência. Além disso, a compra antecipada oferece mais opções de preços e assentos disponíveis.

Além das Olimpíadas, Paris oferece diversas atrações turísticas. Nos dias livres, é possível visitar pontos como a Torre Eiffel, o Museu do Lou-

vre e o Arco do Triunfo. Outros locais interessantes são: a Catedral de Notre-Dame, o Palácio de Versalhes e o bairro de Montmartre.

ABERTURA

A cerimônia de abertura dos Jogos, pela primeira vez na história, não será em um estádio. Este ano, ela está marcada para acontecer em barcos no icônico rio Sena, ponto turístico que corta a cidade de Paris.

Os Jogos Olímpicos começam oficialmente na próxima sexta-feira (26). O horário de início da cerimônia de abertura é às 14h30 no horário de Brasília (às 19h30

no horário local). O encerramento da cerimônia está previsto para as 18h.

No entanto, algumas modalidades começam antes, nos dias 24 e 25. É o caso das competições de futebol, às 10h de quarta, e rugby sevens, às 10h30. Além disso, o handebol e tiro com arco também começam mais cedo, na quinta, às 4h e às 4h30, respectivamente.

Em 2024, os Jogos em Paris também ganharam duas novas modalidades esportivas. São elas: o breaking (breakdance) e caiaque cross.

O encerramento dos Jogos Olímpicos será em 11 de agosto, com uma cerimônia

às 18h no Stade de France, em Saint-Denis.

NA TV

A cerimônia de abertura terá transmissão ao vivo pela TV Globo, Sportv e Globoplay. Os jogos acontecem todos os dias, também com transmissão nos canais da televisão aberta, por assinatura e em plataformas de streaming, incluindo a CazéTV.

De acordo com o COI (Comitê Olímpico Internacional), 1,5 bilhão de pessoas devem acompanhar o evento em todo o mundo, enquanto 326 mil devem acompanhar a cerimônia de abertura diretamente em Paris.